

Утверждаю

Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1

Милина Калинина Н.Г.



Наименование блюда	Масса порции от 7 до 11 лет	Масса порции от 12 и старше	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша из гречневой крупы	200	250	6,8	11,02	27,4	219,8
Хлеб пшеничный с колбасой	40/15	40/15	10,48	9,8	22,1	189,8
Чай с сахаром	200	200	0,53	0,0	9,87	41,6
Конд.из-ие	50	50	60	2,95	9,1	34,05
Обед						
Овощная нарезка(огурец свеж,помидор)	100	100	0,80	0,1	1,7	11
Суп с вермишелью с мясом кур	250	250	14,33	23,652	34,207	300,56
Пюре картофельное	150	180	3,06	4,8	20,45	137,25
Ежики мясные	80	100	14,18	13,9	3,49	195,83
Чай с сахаром	200	200	0,53	0,0	9,87	41,6
Хлеб ржаной	40	40	2,6	0,48	1,05	72,4
Хлеб пшеничный	40	40	1,58	0,4	9,6	46,76