

Утверждаю

Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1

Н.Г. Калинина Калинина Н.Г.



Наименование блюда	Масса порции от 7 до 11 лет	Масса порции от 12 и старше	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша овсяная	200	250	5,5	4,9	12,3	331,2
Хлеб пшеничный с сыром	40/15	40/15	10,3	13,6	35,6	310
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	200/15/7	0,9	0	12,9	43,6
Конд.из-ие	30	30	60	2,95	9,1	34,05
Обед						
Овощная нарезка(огурец,помидор)	100	100	0,8	0,1	1,7	11,00
Щи из свежей капусты(со свиной)	250	250	0,9	2,1	3,1	31
Греча рассыпчатая	150	180	7,11	8,429	41,184	258,00
Котлета мясная (свинина,курица)	80	100	5,74	9,952	11,169	159,47
Хлеб ржаной	40	40	2,6	0,48	1,05	72,4
Компот	200	200	0,6	0,2	29,6	125,1
Хлеб пшеничный	40	40	1,58	0,4	9,6	46,76