

Утверждаю

Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1

Калинина Н.Г.



11.июля

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	80	12,58	10,61	1,12	155	
Хлеб пшеничный с колбасой	20/15	8,9	9,4	12,5	166,5	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	9,6	72,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,53	0	9,87	41,6	
Кондитерское изделие	30	2,4	4,8	3,5	96,53	
<b>Обед</b>						
Овощная нарезка(огурец)	50	0,8	0,1	2,5	14	
борщ (со свиной и сметаной)	250	12,51	15,24	20,235	378,56	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочном	150	5,6	3,7	35,9	199,7	203
Сосиска отварная	60	6,6	8,4	1,2	102	294
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	9,6	72,4	
Компот из свежих фруктов(апельсин)	200	0,6	0,2	29,6	125,1	
Хлеб пшеничный	15	1,58	0,4	9,6	46,76	