

Утверждаю  
 Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1  
 Калинина Н.Г.



**09.июля**

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценность	№ рецепт уры
<b>Завтрак</b>						
Макароны отварные	150	13,87	25,788	45,32	489,52	
Сосиска отварная	60	15,55	11,55	15,7	228,75	608
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	0,525	36,2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,53	0,00	9,87	41,6	
Хлеб пшеничный	30/25	7,8	2,43	16,23	256,22	
Конд.из-ие	40	2,95	9,1	34,05	230,25	
<b>Обед</b>						
Салат из белокачанной капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4	
Суп гороховый	250	7,5	25	0,75	130	
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,111	8,429	41,184	258,745	
Котлета мясная(свинина,курица)	80	5,74	9,952	11,169	159,47	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Чай с сахаром	200/15	28,00	0,2	0,00	28	
Хлеб пшеничный	15	7,8	0,4	9,6	256,22	