

Утверждаю

Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1

 Калинина Н.Г.

05.июля

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценность	№ рецепт уры
Завтрак						
Каша пшенная	200	5,05	3,06	20,6	142	
Компот из свежих фруктов	200	0,4	0,2	9,4	43,4	
Хлеб пшеничный с ветчиной	30/15	10,48	9,8	22,1	189,8	
Конд.из-ие	50	60	2,95	9,1	34,05	
Обед						
Овощная нарезка(томат).	50	0,6	0,2	4,2	19,9	
Суп картофельный с вермишелью(курица)	250		2,74	14,58	90,75	204
Гречка рассыпчатая	150	5,6	3,7	35,9	199,7	203
Сосиска отварная	60	15,55	11,55	15,7	228,75	608
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Чай с сахаром	200		0,00	9,87	41,6	
Хлеб пшеничный	15	1,58	0,4	9,6	46,76	