



Утверждаю
Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1
Калинина Н.Г.

08.июля

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценность	№ рецепт уры
Завтрак						
Блинчики со сгущенкой	120	10	11	10	209	
Чай с сахаром	200/15	0,53	0,00	9,87	41,6	
Конд.из-ие	30	2,95	9,1	34,05	230,25	
Обед						
Салат из капусты свежей со свеж.огурцом	70	1,41	5,08	9,02	87,4	43
Суп картофельный с крупой (рис)(курица)	250	1,98	2,74	14,58	90,75	204
Рис	150	13,87	25,788	45,32	489,52	
Гуляш(курица)	75	13,36	14,08	0,85	101,45	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Чай с сахаром	200/15	0,53	0,00	9,87	41,6	
Хлеб пшеничный	15	1,58	0,4	9,6	46,76	