

Утверждаю

Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1

 Калинина Н.Г.



01.июля

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценность	№ рецепт уры
Завтрак						
Каша овсяная	200	5,5	4,9	12,3	331,2	
Хлеб пшеничный с сыром	30/15	10,3	13,6	35,6	310	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,9	0	12,9	43,6	
Обед						
Овощная нарезка(огурец,помидор)	100	0,8	0,1	1,7	11,00	
Щи из свежей капусты(со свининой)	250	0,9	2,1	3,1	31	
Греча рассыпчатая	150	7,11	8,429	41,184	258,00	
Котлета мясная (свинина,курица)	80	5,74	9,952	11,169	159,47	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Компот	200	0,6	0,2	29,6	125,1	
Хлеб пшеничный	15	1,58	0,4	9,6	46,76	