

Утверждаю

Директор МБОУ Торопецкая СОШ №1

Калинина Н.Г.

Калинина Н.Г.



Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценность	№ рецепт уры
Завтрак						
Каша дружба(пшено,рис)	200	6,2	8,6	42,7	284,3	
Хлеб пшеничный с ветчиной	30/15	2,9	11,4	19,2	102	
Компот	200	0,6	0,2	29,6	125,1	
Конд.из-ие	15	60	2,95	9,1	34,05	
Обед						
Овощная нарезка	50	2,21	0,175	6,29	34,5	
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с мясом кур со сметаной	250	8,766	13,897	25,176	361,12	
Плов с курицей	150	16,33	18,84	35,01	371,24	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,2	0,00	14,00	28,00	
Хлеб пшеничный	15	1,58	0,4	9,6	46,76	