Утверждаю
Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1
_____Калинина Н.Г.

17.июня						
Наименование блюда	Масса порции от 7 до 11 лет	Масса порции от 12 и старше	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Яйцо вареное	80	80	12,58	10,61	1,12	155
Хлеб пшеничный с колбасой	20/15	20/20	8,9	9,4	12,5	166,5
Хлеб ржаной	40	40	2,6	0,4	9,6	72,4
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	0,53	0	9,87	41,6
Конд.из-ие	50	60	2,95	9,1	34,05	230,25
Обед						
Овощная нарезка(огурец)	70	100	0,8	0,1	2,5	14
борщ (со свининой и сметаной)	250	250	12,51	15,24	20,235	378,56
Макаронные изделия отварные с маслом сливочном	150	180	5,6	3,7	35,9	199,7
Сосиска отварная	60	90	6,6	8,4	1,2	102
Хлеб ржаной	40	40	2,6	0,4	9,6	72,4
Компот из свежих фруктов(апельсин)	200	200	0,6	0,2	29,6	125,1
Хлеб пшеничный	20	40	1,58	0,4	9,6	46,76