



Утверждаю

Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1

*Жилина* Калинина Н.Г.

### 10.июня

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценность	№ рецепт уры
--------------------	-----	-------	------	--------------	--------------------------------	--------------------

### Завтрак 1-4

Макароны отварные с сыром	150/13	7,1	8,9	44,9	295,8	
Какао с молоком	200	3,35	3,52	20,13	141,36	3
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	0,525	36,2	
Хлеб пшеничный	30	3,16	0,8	19,2	93,52	
Конд.из-ие	30	60	2,95	9,1	34,05	

### Обед

Овощная нарезка(огурец)	70	1,06	0,17	8,52	39,9	
Борщ с картофелем и мясом кур	250	12,51	15,240	20,235	378,56	
Плов с мясом	200	16,32	18,84	35,01	371,24	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	14,00	28,00	
Хлеб пшеничный	15	1,58	0,4	9,6	46,76	