Утверждаю
Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1
_____Калинина Н.Г.

07 июня						
Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак						
Каша из гречневой крупы	200	6,8	11,02	27,4	219,8	190
Хлеб пшеничный с ветчиной	30/15	10,48	9,8	22,1	189,8	
Чай с сахаром	200	0,53	0,0	9,87	41,6	
Обед						
Овощная нарезка(огурец свеж,помидор)	50	0,80	0,1	1,7	11	
Суп с вермишелью с мясом кур	250	14,33	23,652	34,207	300,56	
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	
Ежики мясные	80	14,18	13,9	3,49	195,83	
Чай с сахаром	200	0,53	0,0	9,87	41,6	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Хлеб пшеничный	15	1,58	0,4	9,6	46,76	