

Утверждаю

Директор МБОУ Торопецкая СОШ № 1

Калинина Н.Г.



04.июня

Наименование блюда	Масса порции от 7 до 11 лет	Масса порции от 12 и старше	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Рис рассыпчатый	150	4,68	5,743	44,795	245,23	
Грудка куриная на пару	80	7,52	8,32	3,77	114,9	
Компот плод-ягодный	200	0,12	0,1	27,5	111,38	
Хлеб пшеничный	15	1,58	0,4	9,6	46,76	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	0,525	36,2	
Обед						
Салат из белокочанной капусты с огурцом	100	1,41	5,08	9,02	87,4	
Суп картофельный с рисом и курицей	250	1,98	2,74	14,58	90,75	
Жаркое по-домашнему	200	13,87	25,788	45,32	498,52	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Чай с сахаром	200/15	0,53	0,00	9,87	41,6	
Хлеб пшеничный	15	1,58	0,4	9,6	46,76	