

Утверждаю
 Врио директора МБОУ ТР СОШ № 1
 Иванова Е.В.



03 ноября						
Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак						
Яйцо вареное	80	12,58	10,61	1,12	155	
Хлеб пшеничный с ветчиной	40/20	8,9	9,4	12,5	166,5	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	9,6	72,4	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,53	0	9,87	41,6	
Обед						
борщ (со свиной и сметаной)	250	12,51	15,24	20,235	378,56	
Макаронные изделия отварные с маслом сливочном	150	5,6	3,7	35,9	199,7	203
Сосиска отварная	60	6,6	8,4	1,2	102	294
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	9,6	72,4	
Компот из свежих фруктов(апельсин)	200	0,6	0,2	29,6	125,1	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,4	9,6	46,76	