

Утверждаю  
 Врио директора МБОУ ТР СОШ № 1  
 Иванова Е.В.



02 ноября						
Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценность	№ рецепт уры
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,111	8,429	41,184	258,745	
Сосиска отварная	60	13,36	14,08	0,85	101,45	
Хлеб пшеничный	40	10,48	9,8	22,1	189,8	
Компот из фруктов	200	0,00	0,00	15,3	49,6	648
<b>Обед</b>						
Суп с вермишелью с мясом кур	250	14,33	23,652	34,207	300,56	
Картофель тушеный с мясом кур	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694
Чай с сахаром	200	0,53	0,0	9,87	41,6	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,4	9,6	46,76	