

Утверждаю
 Врио директора МБОУ ТР СОШ № 1
 Иванова Е.В.



31. октября

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углево ды	Энергети ческая ценность	№ рецепт уры
Завтрак						
Макароны отварные	150	13,87	25,788	45,32	489,52	
Сосиска отварная	60	13,36	14,08	0,85	101,45	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,24	0,525	36,2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	0,53	0,00	9,87	41,6	
Хлеб пшеничный	40	7,8	2,43	16,23	256,22	
Обед						
Суп гороховый	250	7,5	25	0,75	130	
Жаркое по-домашнему	200	13,87/	25,788	45,32/	498,52	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Чай с сахаром	200/15	28,00	0,2	0,00	28	
Хлеб пшеничный	20	7,8	0,4	9,6	256,22	