Утверждаю
Врио директора МБОУ ТР СОШ № 1
Иванова Е.В.

30. октября						
Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак						
Каша дружба(пшено,рис)	200	6,2	8,6	42,7	284,3	
Хлеб пшеничный	40	2,9	11,4	19,2	102	
Компот из фруктов	200	0,6	0,2	29,6	125,1	
Обед						
Рассольник Ленинградский с перловой крупой с мясом кур со сметаной	250	8,766	13,897	25,176	361,12	
Плов с курицей	150	16,33	18,84	35,01	371,24	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,00	14,00	28,00	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,4	9,6	46,76	